

GUIDA ALLA PREPARAZIONE

Con Plenvu

Colonscopia

Il buon esito della colonscopia dipende da una corretta preparazione dell'intestino, alla quale concorre anche l'assunzione della dieta specifica. Questa guida contiene una serie di indicazioni che dovrà seguire per una corretta preparazione e per il buon esito dell'esame. Eventuali informazioni aggiuntive Le saranno fornite dal personale del Centro, sulla base del colloquio preliminare avuto con il Servizio Infermieristico.

FARMACI NECESSARI

PLENVU (reperibile in farmacia a carico dell'assistito).

Plenvu viene impiegato nella pulizia intestinale prima di procedure cliniche che richiedono un intestino pulito, come ad esempio prima di indagini diagnostiche intestinali. Moviprep agisce svuotando l'intestino.

Plenvu si presenta in una confezione che contiene due dosi.

DOSE 1: una bustina singola

DOSE 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



Il PLENVU si assume in base all'orario della colonscopia. Porre molta attenzione alle indicazioni in base all'orario dell'appuntamento.

A PARTIRE DA 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Nei 3 giorni che precedono l'esame, adottare la seguente dieta:

- **Colazione:** assumere solo caffè, tè, camomilla zuccherati e fette biscottate
- **Pranzo o Cena:** assumere solo pane bianco, pasta, carne, pesce, uova, formaggio

È vietato mangiare qualsiasi tipo di verdure crude/cotte, legumi, frutta, cibi integrali o succhi di frutta con polpa

CIBI SÌ

Pane, riso e pasta di farina bianca

Brodo di carne

Carni magre

Pesce

Formaggi magri

Patate senza buccia

Uova

CIBI NO

Frutta e verdura

Pane, pasta, biscotti e riso integrali

Crusca

Sughi di verdura (es. pesto, passata di pomodoro e pelati)

Succhi di frutta

Frutta a guscio (es. noci, mandorle, pistacchi)

Zuppe e marmellate contenenti tracce di buccia o semi

IN CASO DI COLONSCOPIA PROGRAMMATA ENTRO LE ORE 10:00

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1

Indicazioni alimentari

- **Colazione:** tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa
- **Pranzo (da completarsi entro le ore 14:00):** è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti o 1 yogurt magro senza frutta)
- **Cena (ore 19:00):** non assumere cibi solidi, ma esclusivamente liquidi chiari (acqua anche zuccherata)

2

Alle ore 18:00

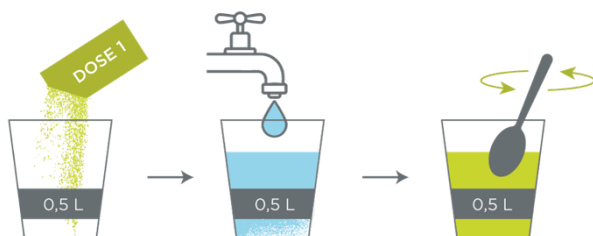
Aprire la scatola ed estrarre la bustina Dose 1.

Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere 1\2 litro di liquido.

Aggiungere acqua fino a raggiungere 1\2 litro e mescolare fino a completo scioglimento di tutta la polvere.

NOTA BENE: non invertire la sequenza delle dosi.

Dose 1, da assumere lentamente nell'arco di 30 minuti. Successivamente, bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale anche zuccherata) in 30 minuti.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

3

Alle ore 23:00

Estrarre la Dose 2 dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere 1\2 litro di liquido.

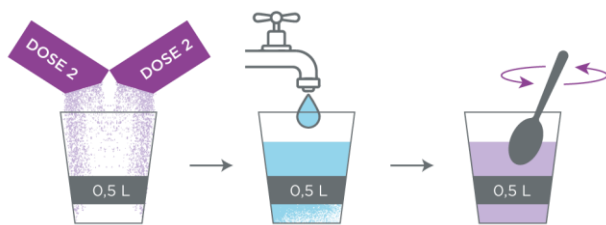
Aggiungere acqua fino a raggiungere 1\2 litro e mescolare fino a completo scioglimento di tutta la polvere.

Bere lentamente la Dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 - 40 minuti (125 ml ogni 10 minuti).

Successivamente bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale anche zuccherata) in circa 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Se si avverte nausea, è possibile sciacquare la bocca con un sorso d'acqua tra un bicchiere e il successivo, oppure mettere in bocca una caramella.

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

IL GIORNO DELL'ESAME

Mantenere il digiuno assoluto dalla mezzanotte della sera precedente.

Il paziente, se in terapia con farmaci per il cuore o per il controllo della pressione arteriosa, potrà assumere con due dita d'acqua tali farmaci. Il paziente diabetico non deve assumere insulina sottocute o farmaci ipoglicemizzanti in quanto ancora a digiuno.

IN CASO DI COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE ORE 10:00

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1

Indicazioni alimentari

- **Colazione:** tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa
- **Pranzo (da completarsi entro le ore 14:00):** è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti o 1 yogurt magro senza frutta)
- **Cena (ore 19:00):** non assumere cibi solidi, ma esclusivamente liquidi chiari (acqua anche zuccherata)

2

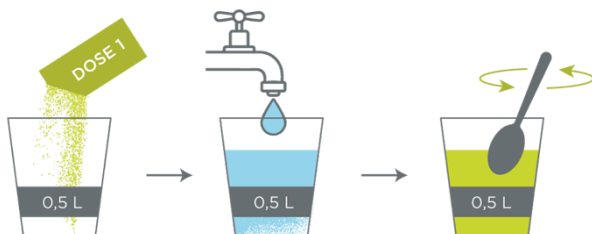
Alle ore 21:00

Aprire la scatola ed estrarre la bustina Dose 1.

Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere 1\2 litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere 1\2 litro e mescolare fino a completo scioglimento di tutta la polvere.

NOTA BENE: non invertire la sequenza delle dosi.

Dose 1, da assumere lentamente nell'arco di 30 minuti. Successivamente, bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale anche zuccherata) in 30 minuti.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

LA MATTINA DELL'ESAME (4 ore prima dell'esame)

Estrarre la Dose 2 dalla scatola, versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere 1\2 litro di liquido.

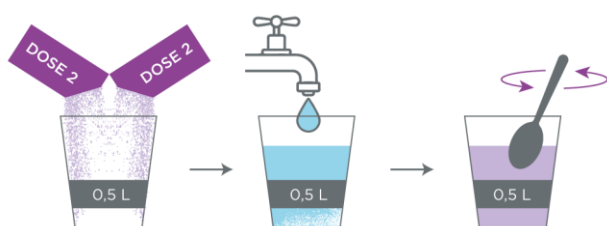
Aggiungere acqua fino a raggiungere 1\2 litro e mescolare fino a completo scioglimento di tutta la polvere.

Bere lentamente la Dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 - 40 minuti (125 ml ogni 10 minuti).

Successivamente bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale anche zuccherata) in circa 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Se si avverte nausea, è possibile sciacquare la bocca con un sorso d'acqua tra un bicchiere ed il successivo oppure mettere in bocca una caramella.

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

IMPORTANTE

Il paziente, se in terapia con farmaci per il cuore o per il controllo della pressione arteriosa, potrà assumere tali farmaci. Il paziente diabetico non deve assumere insulina sottocute o farmaci ipoglicemizzanti in quanto ancora a digiuno. Dopo l'esame, sarà possibile riprendere la normale alimentazione salvo diversa indicazione da parte del medico.

AVVERTENZE

- In caso di stitichezza, chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol, nei 3-4 giorni precedenti l'inizio della preparazione (ad esempio Movicol soluzione orale in bustina da 25ml)
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di Plenvu, in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI

È controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico\ascorbato).

Non dimentichi di portare un elenco dei suoi farmaci, analisi del sangue recenti o altra documentazione sanitaria come referti di precedenti esami endoscopici o interventi chirurgici addominali.

DOMANDE?

Ci contatti allo 0578 61198 o scriva a: infosanitarie.chianciano@upmc.it